

Lieber vorbereitet und es kommt nicht,
als nicht vorbereitet und es kommt!



Radio- und Fernsehsendungen
sowie Online-Angebote,
greifen das Thema «Blackout»
regelmässig auf.

Bereiten sie sich
heute schon vor!

Vészhelyzeti útikönyv!

Tájékoztatni - Telepíteni - Elveszíteni a félelmet

Kérjük, olvassa el figyelmesen az információkat, és őrizze meg ezt a tájékoztatót biztonságos helyen. Az elővigyázatosságra és védelemre vonatkozó tippek részét képezik ennek a brosúrának, és egy kis útmutatóként szolgálnak információkkal és egy áramszüneti ellenőrző listával.

Sok háztartás még nincs felkészülve.

Ezért a jó tanácsok vészhelyzeti készletet jelentenek!

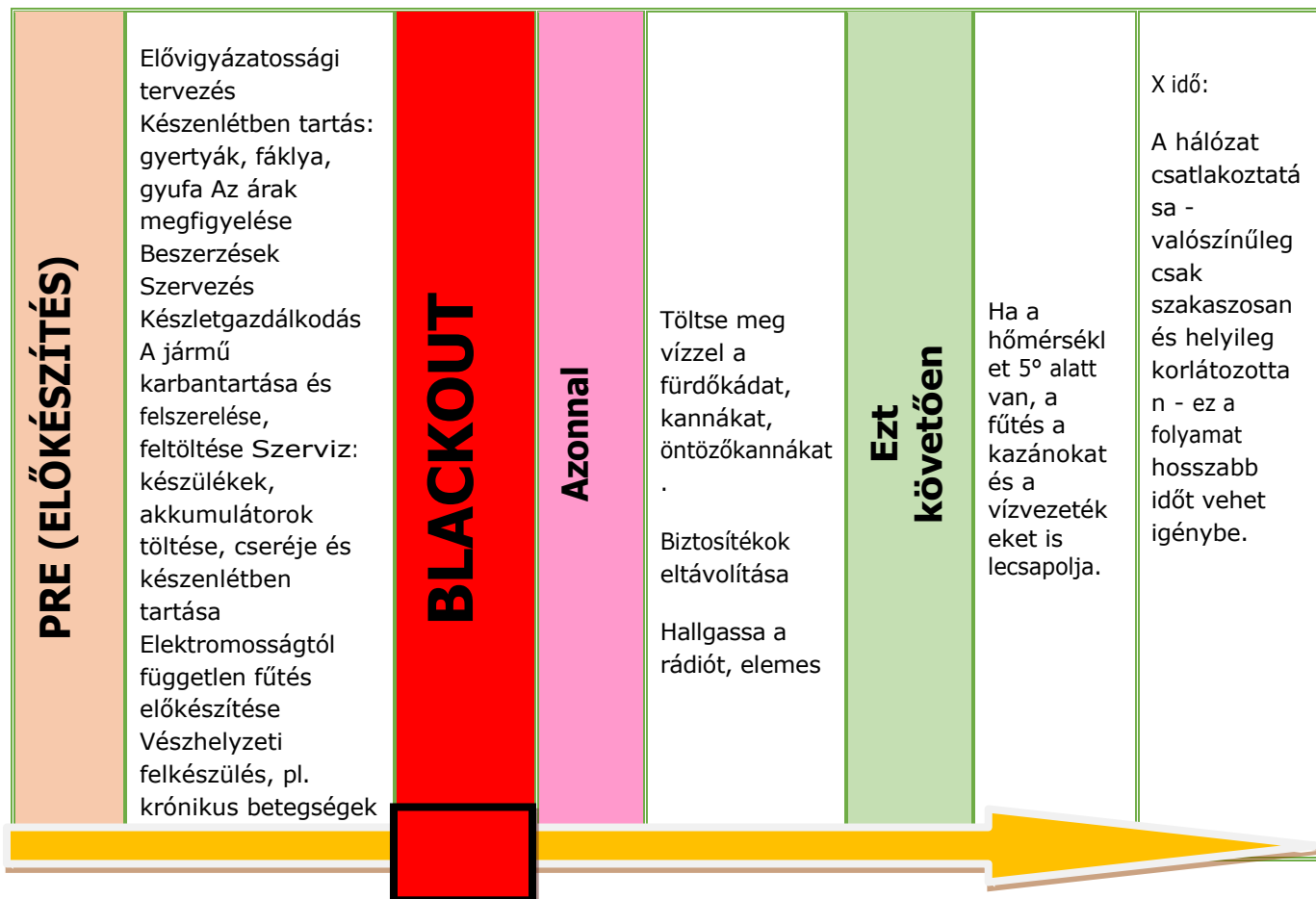
"Ebben a tekintetben a hanyagság helytelen, és végzetes hibának fog bizonyulni minden felkészületlen számára."

Könyv: Tökéletes válsághelyzetre való felkészültség

Fontos tények röviden

- Ha az áram, az internet és a víz nem működik, valószínűleg csak 24 órán keresztül lesz víz, akkor a vízmű szivattyúja is leáll. Ennek következtében a folyóvíz már nem áll rendelkezésre, és a WC sem működik.
- Minden bevásárló üzlet; az élelmiszerboltok zárva vannak.
- Minden elektromos készülék, beleértve a fűtést is, nem működik, és sötét van.
- Az üzemanyagtöltő állomások és az e-gumiszivattyúk nem üzemelnek.
- Az újratölthető akkumulátorral rendelkező elektromos készülékek már nem tölthetők.
- Minden digitális kommunikáció, például telefon, internet stb. megszakad, ha az akkumulátorok lemerülnek.

Idővonal - Rövid áttekintés



<p>Építési készségek/fogalmak: készletezés, főzés, Tartósítás stb. Főzés kevés energiával / áram nélkül</p> <p>Képzés: A sötétség kezelése - hol vannak az alternatív fényforrások? Kempingezés, szezonon kívül is</p> <p>Önvédelem, fittség kialakítása és fenntartása</p> <p>Saját javítási készségek kialakítása stb.</p> <p>1. segítségnyújtási ismeretek felfrissítése stb.</p>	ORIENTÁCIÓ	<p>Kapcsolja ki a hálózati sítet</p> <p>Tartsa készletben a világítótestet</p> <p>Fagyasztó alternatív tápegység vagy tartalom a következőben</p> <p>1-3 nap fogyasztja a hőforrásokat biztosítsa, hogy a családtagok otthon legyenek, vagy szervezzen találkozóhelyeket, ne menjen ki feleslegesen,</p> <p>Kapcsolatok a szomszédokkal</p> <p>A tulajdonjog biztosítása</p>	<p>Javítási, helyreállítási és takarítási munkák</p> <p>Visszatért az áramszolgáltatás: Először kapcsolja be a biztosítékokat a szomszédos helyiségekben.</p> <p>A mindennapi élet és a munka megszervezése</p>
--	-------------------	--	---

Ellenőrző lista - Blackout

<p>Víz - 4 személyre c. 3 Mt.</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> 90 liter ivóvíz (palackok, hordók) <input type="radio"/> 90 liter főzővíz <input type="radio"/> 90 liter tisztítóvíz (mosogatóvíz) <input type="radio"/> Nagy mennyiségű víz a személyes higiéniához / Mosás (esővízes hordó) <input type="radio"/> Sterilizálás: ezüstérmék, vízkezelő tabletták (Micropur) 	<p>Vízszűrő</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> különböző. Kiváló minőségű vízszűrő (baktériumok és szennyeződések kiszűrése), különböző. Rendszerek lásd az interneten a vízszűrő alatt www.sichersatt.ch https://bader.wasserveredelung https://bader.wasserveredelung <input type="radio"/> Tisztázza: hol vannak a közvetlen közelben vészhelyzeti vízvételi pontok és források? 	<p>Tipp: A víz az élet! Túlélés víz nélkül kb. 3 nap</p> <p>A jó minőségű víz erősíti az immunrendszert és megszabadítja a szervezetet a mérgeanyagoktól, egy jó vízszűrő rendszer aranyat ér.</p>
<p>Élelmiszer - 4 személyre c. 3 Mt.</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> 60 kg búza, árpa, rozs, tönkölybúza, zab <input type="radio"/> 40 kg tészta, rizs <input type="radio"/> 180 tasak élesztő, sütőpor (kenyérhez, süteményekhez, péksüteményekhez) <input type="radio"/> 24 kg cukor/ 6 kg só <input type="radio"/> 12 kg tejpor <input type="radio"/> 40 konzervkonzerv (ravioli, borsó, bab) <input type="radio"/> 50 doboz savanyított zöldség bab, káposzta, gomba, sárgarépa) <input type="radio"/> 40 doboz tartósított gyümölcs (sárgabarack, ananász) <input type="radio"/> 50 csomag aszalt gyümölcs (sárgabarack, datolya, alma stb.) 	<p>Élelmiszer - 4 személyre c. 3 Mt.</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> 40 kg lencse, bab, borsó <input type="radio"/> 20 liter olaj, ecet, fűszerek <input type="radio"/> 50 üveg lekvár <input type="radio"/> 40 üveg kenőcs (Nutella) <input type="radio"/> 21 csomag instant leves <input type="radio"/> 42 csomag dió, mandula, pisztácia stb. <input type="radio"/> 20 pohár húsleves <input type="radio"/> 25 liter tartós tej <input type="radio"/> 20 csomag ropogós kenyér <input type="radio"/> elegendő rágógumi, édesség, szelet, sós rágcsálnivaló <input type="radio"/> 20 csomag kávé, kakaó, instant kávé, tea 	<p>Tipp: Vásároljon tartós élelmiszert</p> <p>Élelmiszerek fogyasztása és a készletek folyamatos feltöltése</p> <p>Vegyén egy kombinált gabonamalmot</p> <p>Só és cukor is alkalmas cserekereskedelme</p> <p>A konzervdobozok, konzervdobozok, készáru csomagok stb. általában nagyon hosszú eltarthatósági idővel rendelkeznek.</p> <p>Tea, ha lehetséges, nem teafilter, készítsen saját gyógynövénykeveréket.</p>

<p>Gyógyszerek</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Aszpirin, Ibuprofen, Paracetamol <input type="radio"/> Gyógynövényes antibiotikum (Angocin, - tárkonyolaj, 1 órán át főzött sárgarépa leves) <input type="radio"/> vény nélküli gyógyszerek <input type="radio"/> Széntabletták hasmenés ellen 	<p>Gyógyszerek</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> elsősegélycsomag <input type="radio"/> Forró vizes palackok <input type="radio"/> Fertőtlenítő spray-k <input type="radio"/> Alkohol 45% <input type="radio"/> 4 üveg köhögés elleni szirup 	<p>Tipp: Készletezze magát a legfontosabb gyógyszerekkel, mivel az összes gyógyszertár és drogéria nem üzemel.</p>
<p>Higiénia</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="radio"/> Rengeteg WC-papír <input checked="" type="radio"/> 10 csomag nedves törülköző <input checked="" type="radio"/> 10 szappan, szilárd természetes szappan <input checked="" type="radio"/> 10 csomag sampon, tusfürdő <input checked="" type="radio"/> 10 csomag arckrém, kézkrém, tetszés szerinti krém 	<p>Higiénia</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> 5x dezodor, fogkrém, borotva- és borotvahab, fogkrém, fogkrém <input type="radio"/> 3 csomag betét/tampon <input type="radio"/> 4 tasak kézmosópor <input type="radio"/> Kanizster tisztítószer, fertőtlenítőszer <input type="radio"/> Hulladékgyűjtő zsákok, 17L, 35L, 60L, tekercsben 	<p>Tipp: A fertőzés megelőzésénél a higiéniai eszközök</p>
<p>Vészhelyzeti felszerelés</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="radio"/> Zseblámpa, távcső, távcső, binokulár <input checked="" type="radio"/> éles kés, <input checked="" type="radio"/> Gyapjú takaró, ponyva/sátor, hálósák <input checked="" type="radio"/> Vészhelyzeti hátizsák 	<p>Vészhelyzeti felszerelés</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="radio"/> Tekercs virágos drót, fonal, <input checked="" type="radio"/> Több méter kötél <input checked="" type="radio"/> Személyi igazolvány és a szükséges papírok (másolatban, laminálva) 	<p>Tipp: Vészhelyzeti hátizsák evakuáláshoz, meneküléshez</p>
<p>Járművek</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="radio"/> Kerékpár csomagtartóval, esetleg gyermekszállítóval <input checked="" type="radio"/> E-bike 	<p>Járművek</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="radio"/> Autó <input checked="" type="radio"/> Robogó / motorkerékpár 	<p>Tipp: Autó és motorkerékpár teli benzintartállyal A garázsban tartalék benzines kannákat tárolni.</p> <p>Az e-kerékpár akkumulátorok lehetőleg mindig teljesen feltöltve</p>

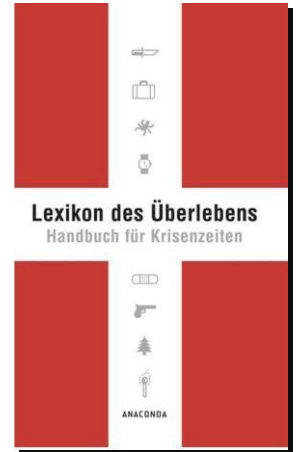
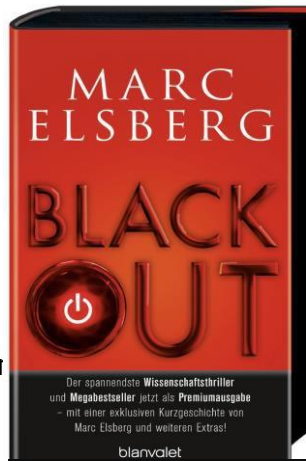
<p>Tápegység</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Generátor benzinnel vagy napenergiával <input type="radio"/> Napelemek Kézi szerv elve 	<p>Tápegység</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Napelemek <input type="radio"/> Powerbank 	<p>Tipp: áramfejlesztő (pl. a Jumbóban benzinnel kapható)</p> <p>Napelemes powerbank mobiltelefonhoz stb.</p>
<p>Könyvtipp: Perfekte Kriesenvorsorge by Gerhard Spannbauer, Kopp Verlag</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Kurbli's rádió/rádió akkumulátorral <input type="radio"/> Fáklya, fejlámpa <input type="radio"/> Benzin lámpák <input type="radio"/> Gyertyák <input type="radio"/> Öngyújtók <input type="radio"/> Akkumulátorok 	<p>Könyvtipp: Perfekte Kriesenvorsorge by Gerhard Spannbauer, Kopp Verlag</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Gyufa <input type="radio"/> Szén/Briqué <input type="radio"/> 1-2 Ster fa <input type="radio"/> Tűzhely (fa, benzin, gáz) 	<p>Tipp: Akkumulátorok, minden méretben think</p> <p>Gyufák/öngyújtók is alkalmasak csereeszközként.</p> <p>Tárolja a fát szárazon</p> <p>Elegendő kemping gáz kartus</p>
<p>Főzés áram nélkül Könyvtipp: Perfekte Kriesenvorsorge by Gerhard Spannbauer, Kopp Verlag</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Kemping gázfőző / benzin vagy a Kettle, amely természetes anyagokat használ (gázpatronok, rechaud, <input type="radio"/> Raclette kályha Rechaud gyertyákkal <input type="radio"/> Gázzal működő fűtőkályha <input type="radio"/> Cheminee kályha, svéd kályha 	<p>Főzés áram nélkül Könyvtipp: Perfekte Kriesenvorsorge by Gerhard Spannbauer, Kopp Verlag</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Grillezés (kandalló, tál, gáz) <input type="radio"/> Rendezett edények és edények, <input type="radio"/> Konzervnyitó, dugóhúzó, <input type="radio"/> Serpenyők (öntöttvas, rozsdamentes acél, ha lehetséges, NE ALUMínium) 	<p>Tipp: Tárolja a kempinggáz kartuszait biztonságos helyen Égésveszély!!!</p> <p>A gyertyák csereeszközként is alkalmasak</p>
<p>Alvás/Ruházat</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Hálósák / Mätteli <input type="radio"/> Juhbőrök <input type="radio"/> Gyapjú zokni 	<p>Alvás/Ruházat</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Sálak <input type="radio"/> Cap <input type="radio"/> Termikus alsónemű 	<p>Tipp: Hálósák mínusz fokokra</p> <p>Ruházat: Bármilyen meleg, gyapjú nagyon alkalmas és termikus fehérnemű.</p>
<p>Eszközök</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Szerszámosláda <input type="radio"/> Fűrész 	<p>Eszközök</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Axe <input type="radio"/> Lapát/lapát 	<p>Tipp: megtanulják, hogyan kell használni az eszközöket</p> <p>Kapacitásépítés</p>

Háziállatok Elegendő állateledel**Háziállatok** Higiénia, pl. macskahomok stb.**Tipp:**
ev. állat
homeopátiás
szer
elővigyázatossá
gi óvintézkedés

Könyvajánlások

Különböző
könyvek
kereskedelmi
forgalomban
kaphatók.

Tipp:
"Blackout" egy izgalmas
tudományos triller!



Túlélési és vészhelyzeti hátizsák



www.yonc.ch
72 órás túlélő készlet Fr. 219.-



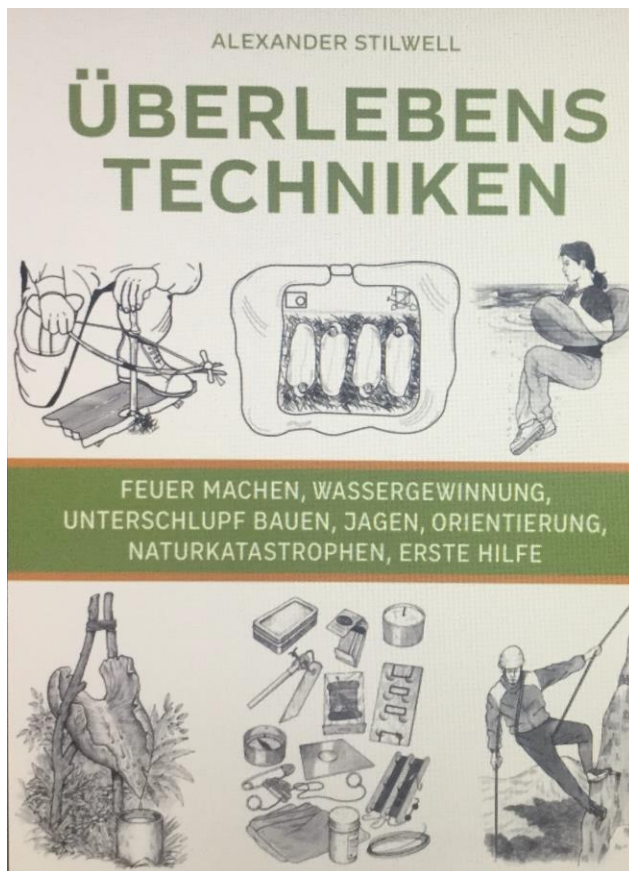
www.sanität24.ch
Elsősegélynyújtó hátizsák megtöltve Fr. 220.-

Személyes biztonsági megfontolások

A válsághelyzetben a biztonságról alkotott vélemények igen eltérőek.

Ennek ellenére érdemes átgondolni őket, és senkinek sem árt, ha megnézi a következő biztonsági megfontolásokat. A szenzorium kifejlesztésének ebben az esetben van értelme, és megmentheti az Ön és családja életét.

Az interneten rengeteg információt találhat. Rengeteg könyv foglalkozik a témával. Az is hasznos lehet, ha beszélgetünk valakivel, aki átélte a háborút, és menekülnie kellett.



Biztonsági tippek

- Együtt erősek vagyunk!
Tipp:
kis csoportokba szerveződnek.
- Védelem betörés és lopás ellen!
Tipp:
Soha ne rejtse el a kulcsokat a házon kívül.
- Biztonság az úton!
Tipp:
Pénz öv tökéletes tárolóhely
- Önvédelem!
Tipp:
Vegyen részt önvédelmi tanfolyamokon
- Cseréljünk anyagokat a válság alatt és után!
Tipp:
A fogyasztási cikkek válság idején nagyon keresettek, pl. alkohol, dohány, öngyújtók, gyufa stb.